

PEOPO推薦 最多瀏覽 最多分享

渡拔之夜打造出台灣滋味的平安夜
 作者：小喬流水
 2022-12-27

新北水蓮社區 報佳音
 作者：周老爹
 2022-12-27

寒冬送暖做愛心溫暖我的心
 作者：tracylin
 2022-12-24

划獨木舟撿海漂垃圾 看見海洋美麗與哀愁
 作者：輔大生命力新聞
 2022-12-23

新莊社大校慶博覽會上集舞台篇
 作者：鄭寶tina
 2022-12-27

牛糞不賸 玩了就知道
 作者：妙麗
 2022-12-23

宜蘭社區大學-不老志工 變身長照好幫手
 作者：PeoPo Webcast
 2022-12-23

新楊平社區大學-老吾老 耕一畦健康不老田
 作者：PeoPo Webcast
 2022-12-23

中國文化大學-揮出人生下半場的全壘打 咱
 作者：PeoPo Webcast
 2022-12-23

南臺科大-暮年之不老夢想
 作者：PeoPo Webcast
 2022-12-23

大家一起控窯趣！

地區：臺灣 臺南市 善化區
 分類：社會關懷 教育學習 生活休閒
 標籤：自立生活 控窯 戶外教學

76 瀏覽 0 分享

2022.12.27 14:53

0 0

讚 0 分享



加入時間: 2
 2 則報導
 2 則影音
 0 則OnT

本新聞授權條款 關心的議題



作者其他報導



「社
 事題
 202
 1

00:00 00:00

嵌入: `<iframe width="620" height="420" frameborder="0" src="https://www.peopo.org/news/615677" />` 620x420

0 讚 0 分享 0

A- A+

想一想，農夫在休耕時期通常會做些什麼呢？大部分的農民會選擇種植一些景觀作物，如大波斯菊、黃波斯菊、向日葵等花卉供人賞玩，而沒有選擇種植景觀作物的、光禿禿的田地，又該如何利用呢？

【記者謝少倫 / 台南市報導】



「炕窯」又稱「控窯」、「控窯」，是將食物和炭火埋在土中燜熟的一種古老的烹飪方式，過程中不需要器皿，便可將食材煮熟。控窯在不同地區的文化中，有不同的做法，包含堆放炭火和食物的方式、烹調時間、以及選用的食材，例如在西亞、北非地區的慶典活動中，會窯烤一隻全羊，而遠行的人在沒有鍋具可以使用的情况下，也會用窯烤的方式烤麵包。而臺灣傳統的控窯方式，多舉行在空曠的農地上，人們會用土塊堆疊成一座小塔，中間透空燒放柴火，把土塊燒得焦紅後，將食

物放進去，再把土堆搗毀夯實，悶熟食物破窯取用，而食材多為黃玉米、茭白筍、蕃薯、芋頭與全雞等易燒烤食物。在臺灣早期的農業社會裡，農作休耕期間，大人們便會帶著孩子一同前往光禿禿的田地控窯，讓孩子們體驗野炊的農餘樂趣。



「控窯」也是許多歷經過主農業社會時期的家長共同的回憶，據服務的家長所說，在那個隨處可見農田的年代，家中世代務農，左鄰右舍亦皆是務農人家，走出家門，放眼望去，盡是農田。一家負責耕種幾甲田，想當然耳，田地總是離地主家有段距離，於是孩子們便趁地主不注意時，偷跑進人家田裡偷挖洞、偷挖土來享受闖著隨時都有可能被發現的、充滿刺激的控窯的樂趣。如今科技發展，城市崛起，

人們已鮮少務農，現在要回味古早的控窠活動，卻需要依靠消費來滿足，顯然已經失去了那原始的樂趣與刺激感，而控窠活動也已然成為假日親子休閒戶外活動的好去處之一。





本會這次在富邦慈善基金會的補助下，來到位於善化區的南科贊美酒店，體驗控窯。根據官網的介紹，贊美酒店是全臺唯一附設控窯、釣魚、採收有機蔬果等親子農園的星級酒店，目的是帶給孩子一場深度的農村旅遊。而本次控窯的地點，正是贊美酒店附設「阿嬤的菜園」。



在阿嬤的菜園裡，一個土窯一個坑，我們從零開始，從新出發。由於孩子們都是第一次來控窯，家長便趁機大顯身手。當孩子還傻愣地看著頭頂上的控窯步驟，呆呆地聽完工作人員的教學說明，仍舊一臉茫然地不知道該如何下手時，在一旁目睹一切的家長早已按捺不住，拿著土塊立即動身，土塊不夠就帶著孩子們去旁邊挖土，蒐集土塊，一邊堆疊時還不忘教導孩子們要怎樣才能成功堆出一個完美的土窯。



過程中，由豐富經驗家長切切實實地帶領著孩子，孩子們也覺得很有趣，難得順從家長的指示，一步一步跟著做起，從堆窯、生火到食材裹泥巴，再到破窯、開窯、挖土取食材，大家互相幫忙，互助合作，甚至已經不分家庭，不分你我，大家相聚在這裡一起控窯、遊玩，吃著自己窯烤的食物，分享不同口味的土窯雞，宛如一個圓滿的大家庭，共享天倫之樂。





繼上次親子活動到後壁區種田收割，這次活動我們更傾向的是孩子能夠體會家長所經歷過的，那個沒有手機，沒有便利超商，甚至沒有便利的烤箱、微波爐、瓦斯爐的童年是如何生活的，又是如何取得樂趣的？除了拉近親子之間的距離，關係變得緊密，更希望孩子能夠透過這次活動，體會自己在勞動過後的豐收與成就感，進而珍惜所有，感恩惜福。



0 0 0 0 0

FB留言板

0則留言

排序依據 最新

地區/主題

- 北台灣
- 中台灣
- 南台灣
- 東台灣
- 校園中心
- 原住民族
- 天然災害

相關節目

- 公民新聞報
- PeoPoWebcast
- 公民記者應援團
- 公民記者介紹
- Facebook 留言外掛程式
- PeoPo Talk
- PeoPo 聊新聞
- 公民記者編輯
- 公視新聞
- 廣播新聞

活動專區

- 2022 誰拍Try拍
- 2022公民新聞獎
- 2022PeoPo30mins校際報導
- 2021徵案-新生活疫起來
- 2017十周年研討會
- 2018社區有愛 關懷你我家鄉
- 2016看見更好的未來
- 在地、改變、美好未來
- 遇見「有故事的人」
- 咱的土地-記錄你的夢

相關連結

- RSS - 最新報導10則
- RSS - 本日推薦10則
- Facebook粉絲專頁
- Youtube PeoPo講區
- 一分鐘影像說故事
- 線上學堂
- 價值保護政策

服務中心

- 加入PeoP
- 忘記密碼
- 忘記密碼
- 線上客服
- 關於 PeoP
- 平台使用
- 公民記者
- 平台大事
- About PeoP
- Weekly R

PeoPo 討論區

回應文章建議規則：

1. 文章屬於開放討論空間，回應文章的議題與內容不代表本站的立場
2. 於明知不實或過度謾罵之言論，本站及文章撰寫者保留刪除權
3. 請勿留下身份證字號、住址等個人隱私資料，以免遭人盜用，本站不負管理之責
4. 回應禁止使用HTML語法

新聞分類

- 社會關懷
- 生態環保
- 文化古蹟
- 社區改造
- 教育學習
- 農業
- 生活休閒
- 媒體觀察
- 運動科技
- 政治經濟

請選擇登入帳號:

詳所有

[特別感謝 [「那那普基金會」](#) 的熱心捐助，使孩子能夠得到不一樣的體驗]

新市課後班今年特別舉辦繪畫 [「搖搖大師」](#) 來為我們的孩子上基礎繪畫技巧👉

讓老師一步一步帶著孩子們從管色技巧到基本構圖，再到創意發揮，用最簡單的方式，讓大家都敢於主動嘗試，完成一幅幅驚人的作品，大家的完成度都超讚的！！！！👍👍

你猜誰每個人都超厲害的！

只聽搖搖老師，不不不，老師教導有方👍

#原來我們的孩子這麼厲害

#兒少講師

#搖搖老師的繪畫教學

#那那普基金會

#新市課後班



[查看洞察報告和廣告](#)

[加強推廣貼文](#)

18

2則留言 4次分享

自主生活體驗-一日農家員~

12/3 (六)我們到了 **不一樣雞園生態農場** 參加
除了禮貌用心的導遊及工作人員的陪伴外

我們體驗了釣草蝦🦞、釣鰻魚🐟

還跟一群母雞與小雞🐣一起玩樂

實在太chill了啾啾啾🥰🥰🥰🥰🥰

看著孩子們玩得很開心，推薦大家有機會也可以來玩囉!

最後感謝 **新市鎮後班** 的用心，讓孩子們可以體驗一系列的自主生活課程!

#不一樣雞園生態農場

#我們不一樣

#新市鎮後班

#新市鎮後班



新市鎮後班

加強推廣貼文

18

2則留言